

Sistemul german în stomatologia românească

„Tehnica a evoluat mult în acest domeniu, tratamentele nu mai sunt dureroase și nici nu durează mult ca altădată.”

FOTO: ARHIVA PERSONALĂ/SHUTTERSTOCK



Dr. OLIVER WENDRICH

Medic specialist implantolog
Doctorand MOI Frankfurt

Specializare în ocluzologie, Dortmund

Fată de alte ramuri din medicină, din sfera stomatologiei lucrurile au evoluat vertiginos, mereu în sprijinul pacientului. Care este cel mai mare pas înainte pe care l-a făcut stomatologia în ultimii ani?

Cu siguranță implantologia dentară este cea mai importantă ramură a stomatologiei. Practic, proteza mobilizabilă a fost înlocuită de dinți ficși aducând un plus beneficiu pacienților, atât estetic cât și funcțional. Inserarea de implant dentar previne resorbția osoasă. Chiar după extracția dentară începe treptat atrofierea naturală a osului alveolar, și dacă nu se

implantează imediat, aceasta poate continua până la pierderea dinților vecini. Implantul dentar îmbunătățește atât sănătatea dentară cât și pe cea generală a organismului. O masticație sănătoasă cu dinți ficși și puternici oferă pacienților o revenire la o alimentație normală, deci la o viață normală lipsită de restricții. Dacă există o îngrijire orală adecvată și nu apar boli sistemice pe parcurs, implantul dentar este cea mai fiabilă soluție atunci când vorbim de înlocuirea unui dinte lipsă.

Dentiția este un cumul de factori, genetici, de igienă, de nivelul de viață. Vom ajunge să corectăm din timp deficiențele moștenite pe baza unor informații primite la naștere?

Anomaliile dentare pot fi moștenite, sunt anomalii dentare de cauză ereditară, sau pot fi dobândite - anomalii dentare de cauză funcțională.

Obiceiurile vicioase dobândite în timpul copilăriei constituie, de asemenea, cauza unor tulburări în dezvoltarea normală a viitoarei dentiții: dormitul cu gura deschisă, suptul tetinei prelungită după vârsta de 1 an, suptul degetului, rosul pixului, roaderea unghiilor. Pierderea timpurie a dinților de lapte prin carii complicate și netratate, constituie o cauză foarte frecventă în nealinierea dentară. De asemenea, o alimentație greșită de la o vârstă fragedă bogată în zahăr și săracă în vitamine și minerale reprezintă o altă cauză în dezvoltarea incorectă a dentiției. Periajul incorect sau inexistent al copiilor. În funcție de

complexitatea fiecărui caz în parte, poate fi necesară colaborarea cu medici de alte specialități, cum ar fi : O.R.L., pediatrie, ortodonție.

Există pacienți care nu pot fi candidați viabili pentru un implant dentar?

În urma unei consultații se stabilește dacă pacientul este apt pentru a fi supus unei intervenții chirurgicale de implantare dentară. Pe baza unei radiografii panoramice digitale se măsoară densitatea osoasă, lățimea osului și, după caz, dacă este necesară o augmentare de os sau lifting de sinus. Există un mic procent al pacienților cu boli sistemice unde nu se poate implanta sau pacienți care nu pot avea grijă singuri de igiena bucală care este foarte importantă în longevitatea implantului. Regulile de igienă orală trebuie respectate cu strictețe pentru a asigura o durată cât mai lungă a lucrării. Este recomandat să se realizeze un periaj profesional și un detartraj o dată la șase luni și achiziționarea unui irigator bucal.

Pentru dinții care nu sunt aliniați corect, ce soluții există în afara aparatului dentar sau gutiere?

Cel mai neinvaziv tratament de aliniere a dinților rămâne în continuare tratamentul ortodontic, dar mai există și corectarea estetică prin fațete și coroane dentare. Lucrările protetice de tipul coroanelor sau fațetelor dentare sunt alegerea ideală dacă se dorește alinierea dinților și din diferite motive pacientul nu alege tratamentul ortodontic sau acesta nu este



posibil. Dacă sunt dinți ciobiți, îngălbeniți, pătați, rezistenți la albirea cu lampa laser, cu tratamente de canal care necesită o restaurare protetică, sau dacă pacientul dorește ca dinții să aibă o estetică naturală și rezistență pentru toată viața. Fațetele sau coroanele dentare pot fi realizate prin diverse tehnici în laboratorul dentar, iar durabilitatea acestora depinde de calitatea materialului.

Care este soluția cea mai eficientă pentru albirea dinților?

Albirea dinților nu mai este de multă vreme un procedeu cu efecte secundare, mai ales dacă apelezi la o tehnologie performantă. Nu există contraindicații și nu acționează negativ asupra smalțului dinților, una dintre temerile cel mai des vehiculate de pacienți. Tehnica a evoluat mult în acest domeniu, tratamentele nu mai sunt dureroase și nici nu durează mult. Deci albirea dinților la cabinetul stomatologic este recomandată și este mai eficientă și mai sigură decât albirea acasă, cu tratamente care nu pot fi controlate de un specialist. Cel mai eficient la momentul acesta este tratamentul de albire cu laser. Acesta presupune aplicarea unui gel de albire pe suprafața dinților, după ce, în prealabil a fost aplicat

un compozit special ce acționează ca o barieră între gelul de albire și gingie. Gelul conține un acid ce pătrunde în structura dintelui prin smalț și o albește în profunzime. Pentru a păstra cât mai mult timp rezultatul tratamentului, se recomandă evitarea unor alimente și băuturi: ceaiul negru, cafeaua, vinul roșu, băuturile acidulate, fructele de pădure. Și poate cel mai important este stoparea fumatului.

Vom ajunge ca într-un viitor mai mult sau mai puțin îndepărtat să nu mai existe nicio diferență sesizabilă între dintele natural și implant?

Implanturile dentare se comportă asemenea dinților naturali. După inserare și o scurtă perioadă de osteointegrare ele previn pierderea de masă osoasă și mențin armonia fizionomiei feței și sănătatea gingiilor. Implantul dentar este o intervenție chirurgicală prin care se introduce un șurub de titan în os pentru a înlocui o rădăcină a unui dinte. Implantul dentar reprezintă unul dintre cele mai sigure procedee de înlocuire a unui dinte/molar lipsă sau a unui dinte care nu mai poate fi salvat și urmează să fie extras. Implantul umple golul lăsat de extracție și oferă un aspect fizionomic

extraordinar.

Recuperarea după un implant dentar este, în cele mai multe cazuri, mult mai rapidă și mai nedureroasă decât în cazul unei extracții dentare. După perioada de acomodare, dinții susținuți de implanturi vor arăta și vor funcționa ca dinții naturali. Fiecare dinte nou pe implant este personalizat în culoarea, forma și dimensiunea asemănătoare dinților naturali pentru a reda atât masticția cât și aspectul natural.

Domnule doctor, sunetele înfundate în urechi, țiuiala, durerile de cap frecvente pot avea o cauză de natură stomatologică? Cum putem depista?

La foarte mulți dintre pacienți cauza este de natură stomatologică. Depistarea acestora se face prin sistemul noninvasiv optic, o tehnică denumită condilografie, cu măsuratori digitale ale ATM (articulația temporo mandibulară) iar soluția este re poziționarea articulației prin realizarea unei gutiere. Durerile din articulație, tinitus sau durerile de cap care nu au rezolvare neurologică sau ORL provin dintr-o ocluzie (mușcătură maxilar/mandibulă) defectuoasă.